

V 学校給食について

1. 学校給食センターより

長浜市では、学校給食センターで調理された、安全でおいしい給食を子どもたちに提供しています。給食は、長浜北部学校給食センターで作っています。

《長浜北部学校給食センター》

【所在地】長浜市高月町高月684番地1

【連絡先】電話：85-2001

【事業内容】郷土食 ・ 国際食 ・ セレクト給食 ・ 地場産物利用食
リクエスト給食

1. 学校給食の目標（学校給食法第2条）

- (1) 適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。
- (2) 日常生活における食事において正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。
- (3) 学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。
- (4) 食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。
- (5) 食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。
- (6) 我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。
- (7) 食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。

2. 学校給食の栄養

学校給食の栄養量は、1日の必要量の約1/3を基準として文部科学省が示しています。特に不足しがちなカルシウムは、「食事摂取基準」の推奨量の50%を基準値とされています。



3. 献立について

献立表は、毎月初めに配布します。

毎日、牛乳（200cc）または、発酵乳（アシドミルク・ジョアなど）がつきます。成長期に必要なカルシウム、ビタミン類、たんぱく質を補います。

4. 給食に必要な持ち物

毎日、給食袋に箸、コップ、ナフキン、歯ブラシを持たせてください。

給食のエプロン、帽子、マスクは、週末に持ち帰りますので、洗濯をして月曜日に持たせてください。