

## 6. 学習のルールについて

□授業でもあいさつを大切にします。

「起立（立ちましょう）」「気をつけ」「礼」

「お願いします」「ありがとうございました」

□名前を呼ばれたら「はい」と返事をします。

□時計を見て、時間を守り行動します。（基本的にチャイムは使いません。）

□正しい姿勢で学習します。

□人の話は、話す人の方を見てしっかり最後まで聞きます。

□話すときは、相手を見て、声の大きさを考えてしっかり話します。

□ノートは、工夫してていねいに書きます。



### ★速水姿勢の日について★

速水小学校では、毎月、4日、14日、24日を速水姿勢の日と決めて自分の学習での姿勢を見直し、正せるようにしています。

◆姿勢を正すと次のような良い点があります。

①体調がよくなる

姿勢がよいと、内蔵の働きも良くなり、消化も促進され、健康的になります。

②勉強に役立つ

体の血液循環がよくなり、体や脳に酸素が十分にいきわたるので、脳の働きがよくなります。

③心がしゃきっとする

心が落ち着き、やる気がおこり、集中力や持続力がつきます。

④行動が俊敏になる

⑤精神や身体のバランス感覚が鋭くなる

⑥身のこなしや振る舞いが美しくなる

姿勢を正して心身ともに丈夫になります！

そして、勉強をがんばります！！

